

Einkaufsliste

YoungGo[®]
feel *good*

⊕ **Flohsamenschalen**

(Bekommst du im Drogeriemarkt oder Reformhaus)

⊕ **Frische Ingwerknolle**

(Bitte kaufe nur Bioqualität)

⊕ **Leinöl, Walnussöl, Hanföl oder Rapsöl**

(Hier reichen kleine Flaschen mit 50 – 100 ml)

⊕ **Gemüse**

(gelb, grün, rot)

⊕ **Loser Tee**

(unterschiedliche Sorten)

⊕ **Linsen, Linsenmehl**

